



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pranz, Susann

Asociación: Hemmingen
Dorsal: 838

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 59 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59	4.10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59
Loddenke	2.20	13:51	6:17	6	4:14	65	5:15	6.30	45:49	7:16	4	12:21	58	15:10
Ilseburg/Markt	3.30	18:19	5:33	4	3:49	54	4:46	9.60	1:04:08	6:40	4	16:10	59	19:45