



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ernst, Daniela

Asociación: Touren Harz
Dorsal: 860

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09
Loddenke	2.20	13:59	6:21	7	4:12	67	5:23	6.30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	7	4:55	62	5:30	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47