



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ernst, Daniela

Asociación: Touren Harz
Dorsal: 860

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 8.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 31:08 | 7:35 | 7 | 5:26 | 48 | 9:09 | 4.10 | 31:08 | 7:35 | 7 | 5:26 | 48 | 9:09 |
| Loddenke | 2.20 | 13:59 | 6:21 | 7 | 4:12 | 67 | 5:23 | 6.30 | 45:07 | 7:09 | 7 | 9:18 | 55 | 14:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:03 | 5:46 | 7 | 4:55 | 62 | 5:30 | 9.60 | 1:04:10 | 6:41 | 7 | 13:53 | 60 | 19:47 |