



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schwarze, Rita

Asociación: Hannover 96 Triathlon  
Dorsal: 840

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:29

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 61 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02
Loddenke	2.20	12:03	5:28	3	0:46	43	3:27	6.30	46:04	7:18	6	5:00	62	15:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	6	1:20	56	4:52	9.60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06