



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Siegl, Olaf

Asociación: Brockenlauf
Dorsal: 845

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:48

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 116 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51
Loddenke	2.20	12:50	5:49	19	5:15	116	6:05	6.30	45:01	7:08	19	18:10	114	21:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	19	8:23	122	9:21	9.60	1:04:48	6:45	19	26:33	116	31:15