

evaluación detallada

Nautrup, Jens Peder

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub

Dorsal: 748

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:05:12

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 210) posición en el recorrido/Men: 117 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 8(de 10) mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retraso				
	km	tiempo	min/krca	tego	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/kroa	ategoi	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20
llsenburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39