



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Nautrup, Jens Peder

Asociación: Faaborg Ski- og Motionsklub
 Dorsal: 748

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:05:12

velocidad: 8.83 km/h
 rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 117 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 8(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20
Ilsenburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39