



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Wadehn, Martina

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 807

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:29

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 63 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	2:46	49	3:47	6.30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	5	5:06	66	6:03	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06