



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kirchhof, Sabine

Asociación: LGV Marathon Giessen
Dorsal: 707

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:06:14

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 64 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total score | | | | | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 33:41 | 8:12 | 3 | 4:26 | 66 | 11:42 | 4.10 | 33:41 | 8:12 | 3 | 4:26 | 66 | 11:42 |
| Loddenke | 2.20 | 13:21 | 6:04 | 3 | 2:08 | 61 | 4:45 | 6.30 | 47:02 | 7:27 | 3 | 6:34 | 65 | 16:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:12 | 5:49 | 3 | 1:51 | 63 | 5:39 | 9.60 | 1:06:14 | 6:53 | 3 | 8:25 | 64 | 21:51 |