



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kirchhof, Sabine

Asociación: LGV Marathon Giessen  
Dorsal: 707

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:06:14

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42
Loddenke	2.20	13:21	6:04	3	2:08	61	4:45	6.30	47:02	7:27	3	6:34	65	16:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	3	1:51	63	5:39	9.60	1:06:14	6:53	3	8:25	64	21:51