



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rüger, Christopher

Asociación: Rostock  
Dorsal: 770

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:06:24

velocidad: 8.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 33:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18
Loddenke	2.20	13:43	6:14	16	6:58	122	6:58	6.30	47:21	7:30	15	24:14	122	24:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	16	8:37	117	8:37	9.60	1:06:24	6:55	15	32:51	119	32:51