



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Morgenstern, Manuela

Asociación: SV 1916 Beuna  
Dorsal: 743

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:07:57

velocidad: 8.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 67 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29
Loddenke	2.20	14:00	6:21	7	2:43	68	5:24	6.30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	7	2:24	64	5:56	9.60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34