



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Porwoll, Dietmar

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 758

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:08:14

velocidad: 7.91 km/h  
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 122 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31
Loddenke	2.20	13:32	6:09	10	5:05	120	6:47	6.30	49:23	7:50	10	18:19	125	26:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	8	5:40	115	8:25	9.60	1:08:14	7:06	10	23:59	122	34:41