



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lietzke, Norbert

Asociación: Lauffeuer Buntekuh Lübeck  
Dorsal: 731

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:08:26

velocidad: 7.89 km/h  
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 56:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19
Loddenke	2.20	13:41	6:13	3	2:00	121	6:56	6.30	47:20	7:30	3	6:31	121	24:13
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	4	5:25	127	10:40	9.60	1:08:26	7:07	4	11:56	123	34:53