



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Platikanova, Slava

Dorsal: 757

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:10:32

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 210)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
Ilsestein	4.10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56	4.10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56
Loddenke	2.20	13:35	6:10	5	3:58	63	4:59	6.30	49:30	7:51	6	16:02	71	18:51
Ilsenburg/Markt	3.30	21:02	6:22	6	6:32	74	7:29	9.60	1:10:32	7:20	6	22:34	71	26:09