# 49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

## evaluación detallada

## Friese, Beate

## Dorsal: 866

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 72 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 37:12 | 9:04 | 10 | 10:58 | 74 | 15:13 | 4.10 | 37:12 | 9:04 | 10 | 10:58 | 74 | 15:13 |
| Loddenke | 2.20 | 14:07 | 6:24 | 10 | 4:30 | 69 | 5:31 | 6.30 | 51:19 | 8:08 | 10 | 15:28 | 73 | 20:40 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 20:45 | 6:17 | 10 | 5:49 | 71 | 7:12 | 9.60 | 1:12:04 | 7:30 | 10 | 21:17 | 72 | 27:41 |