



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Nguyen, Hoang

Asociación: Männerhort
Dorsal: 750

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 33:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07
Loddenke	2.20	14:53	6:45	17	8:08	128	8:08	6.30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:44	6:16	17	10:18	124	10:18	9.60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31