



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sempert, Marianne

Asociación: Laufschule Scuol / OLG Cordoba  
Dorsal: 784

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:12:13

velocidad: 7.98 km/h  
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 73 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33
Loddenke	2.20	14:41	6:40	4	3:28	72	6:05	6.30	52:13	8:17	4	11:45	74	21:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	4	2:39	67	6:27	9.60	1:12:13	7:31	4	14:24	73	27:50