



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Holz, Volker

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 694

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34	4.10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34
Loddenke	2.20	14:03	6:23	14	5:42	124	7:18	6.30	50:57	8:05	15	21:58	127	27:50
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	15	9:16	128	11:18	9.60	1:12:41	7:34	15	31:14	127	39:08