



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Holz, Volker

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 694

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 7.43 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 127 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Ilsestein	4.10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34	4.10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34
Loddenke	2.20	14:03	6:23	14	5:42	124	7:18	6.30	50:57	8:05	15	21:58	127	27:50
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	15	9:16	128	11:18	9.60	1:12:41	7:34	15	31:14	127	39:08