



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Woelke, Ilona

Asociación: TSV Salzgitter  
Dorsal: 816

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:13:03

velocidad: 7.89 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 74 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59
Loddenke	2.20	15:26	7:00	1	-	74	6:50	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	1	-	70	7:06	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40