



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kluge, Karina

Asociación: Berlin Runners/ TEA  
Dorsal: 263

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:27

velocidad: 7.34 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 76 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31
Loddenke	2.20	16:30	7:29	11	6:53	76	7:54	6.30	55:00	8:43	11	19:09	76	24:21
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	11	8:31	77	9:54	9.60	1:18:27	8:10	11	27:40	76	34:04