



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Dokupil, Dagmar

Asociación: LGV Marathon Giessen  
Dorsal: 756

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:20:03

velocidad: 6.75 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 77 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39
Loddenke	2.20	17:14	7:49	8	5:57	77	8:38	6.30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13
Ilseburg/Markt	3.30	23:11	7:01	8	6:06	75	9:38	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40