



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Romeike, Jessica

Asociación: Seevetal
Dorsal: 766

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:57

velocidad: 7.12 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12
Loddenke	2.20	17:31	7:57	7	8:51	78	8:55	6.30	57:42	9:09	7	27:03	78	27:03
Ilseburg/Markt	3.30	23:15	7:02	7	9:31	76	9:42	9.60	1:20:57	8:25	7	36:34	78	36:34