



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hörning, Jürgen

Asociación: TSV Langeoog
Dorsal: 697

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:25:28

velocidad: 6.32 km/h
rendimiento en carrera: 8:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27	4.10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27
Loddenke	2.20	18:52	8:34	5	8:42	132	12:07	6.30	59:39	9:28	5	23:30	131	36:32
Ilseburg/Markt	3.30	25:49	7:49	5	11:23	130	15:23	9.60	1:25:28	8:54	5	34:53	130	51:55