



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Meißner, Sebastian

Asociación: Handballverein Wernigerode
Dorsal: 335

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:53:46

velocidad: 13.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 1(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Men	Men		
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23
Schlüsie	3.10	15:16	4:55	4	0:12	12	1:38	6.40	29:43	4:38	4	0:55	15	3:00
Hermannsklippe	2.60	13:19	5:07	3	0:24	14	1:55	9.00	43:02	4:46	4	1:10	13	4:55
Brocken	3.10	21:17	6:51	2	0:51	11	3:14	12.10	1:04:19	5:18	3	1:21	13	8:09
Eiserner Handwe	3.60	13:10	3:39	1	-	4	1:18	15.70	1:17:29	4:56	1	-	9	9:27
Schlüsie	4.10	12:46	3:06	1	-	5	1:12	19.80	1:30:15	4:33	1	-	8	10:39
Loddenke	3.10	10:58	3:32	2	0:11	8	1:39	22.90	1:41:13	4:25	1	-	9	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	4	0:24	13	1:56	26.20	1:53:46	4:20	1	-	9	14:14