



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hesse, Jörn

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 74

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:00

velocidad: 13.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 2(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 14:18 | 4:20 | 3 | 0:27 | 14 | 1:14 | 3.30 | 14:18 | 4:20 | 3 | 0:27 | 14 | 1:14 |
| Schlüsie | 3.10 | 15:42 | 5:03 | 2 | 0:49 | 17 | 2:04 | 6.40 | 30:00 | 4:41 | 3 | 1:12 | 17 | 3:17 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:33 | 5:12 | 2 | 0:50 | 18 | 2:09 | 9.00 | 43:33 | 4:50 | 2 | 2:02 | 17 | 5:26 |
| Brocken | 3.10 | 21:35 | 6:57 | 2 | 0:28 | 14 | 3:32 | 12.10 | 1:05:08 | 5:22 | 2 | 2:30 | 15 | 8:58 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:14 | 3:40 | 1 | - | 5 | 1:22 | 15.70 | 1:18:22 | 4:59 | 2 | 2:29 | 13 | 10:20 |
| Schlüsie | 4.10 | 12:57 | 3:09 | 1 | - | 6 | 1:23 | 19.80 | 1:31:19 | 4:36 | 2 | 2:25 | 10 | 11:43 |
| Loddenke | 3.10 | 11:02 | 3:33 | 2 | 0:25 | 9 | 1:43 | 22.90 | 1:42:21 | 4:28 | 2 | 2:50 | 10 | 13:26 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:39 | 3:50 | 4 | 0:44 | 15 | 2:02 | 26.20 | 1:55:00 | 4:23 | 2 | 3:34 | 10 | 15:28 |