



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Abel, Sebastian

Asociación: Kassel
Dorsal: 32

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:29

velocidad: 13.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 5(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	14:32	4:24	5	0:50	20	1:28	3.30	14:32	4:24	5	0:50	20	1:28
Schlüsie	3.10	15:14	4:54	3	0:10	11	1:36	6.40	29:46	4:39	5	0:58	16	3:03
Hermannsklippe	2.60	13:21	5:08	4	0:26	15	1:57	9.00	43:07	4:47	5	1:15	15	5:00
Brocken	3.10	23:16	7:30	7	2:50	30	5:13	12.10	1:06:23	5:29	5	3:25	19	10:13
Eiserner Handwe	3.60	14:58	4:09	7	1:48	32	3:06	15.70	1:21:21	5:10	5	3:52	20	13:19
Schlüsie	4.10	14:10	3:27	8	1:24	28	2:36	19.80	1:35:31	4:49	5	5:16	21	15:55
Loddenke	3.10	11:34	3:43	4	0:47	21	2:15	22.90	1:47:05	4:40	5	5:52	20	18:10
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	3	0:15	12	1:47	26.20	1:59:29	4:33	5	5:43	19	19:57