



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Franke, Norbert

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 149

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:12

velocidad: 12.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 7(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Loddenke	3.30	16:24	4:58	12	3:20	60	3.30	16:24	4:58	12	3:20	60	3:20
Schlüsie	3.10	17:13	5:33	12	3:05	49	6.40	33:37	5:15	12	6:12	56	6:54
Hermannsklippe	2.60	14:23	5:31	10	1:59	38	9.00	48:00	5:19	11	8:11	45	9:53
Brocken	3.10	22:16	7:10	7	2:26	19	12.10	1:10:16	5:48	8	10:20	34	14:06
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	7	1:42	21	15.70	1:24:45	5:23	7	11:17	31	16:43
Schlüsie	4.10	13:10	3:12	6	1:08	13	19.80	1:37:55	4:56	7	12:04	27	18:19
Loddenke	3.10	11:06	3:34	5	1:05	11	22.90	1:49:01	4:45	7	12:40	25	20:06
Ilseburg/Markt	3.30	12:11	3:41	4	1:13	8	26.20	2:01:12	4:37	7	13:27	22	21:40