



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Drube, Ralf

Asociación: Marathon Stützpunkt Staufenberg  
Dorsal: 116

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:01

velocidad: 12.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 4(de 77)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02
Schlüsie	3.10	16:59	5:28	4	1:31	42	3:21	6.40	32:05	5:00	3	2:41	33	5:22
Hermannsklippe	2.60	14:37	5:37	5	1:06	44	3:13	9.00	46:42	5:11	4	3:38	34	8:35
Brocken	3.10	24:25	7:52	5	2:57	44	6:22	12.10	1:11:07	5:52	4	6:35	37	14:57
Eiserner Handwe	3.60	15:06	4:11	3	0:41	37	3:14	15.70	1:26:13	5:29	4	6:31	35	18:11
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	3	0:27	40	3:00	19.80	1:40:47	5:05	4	6:23	35	21:11
Loddenke	3.10	12:19	3:58	6	0:39	54	3:00	22.90	1:53:06	4:56	4	6:49	35	24:11
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	0:53	66	3:18	26.20	2:07:01	4:50	4	7:35	36	27:29