



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zieger, Jan-Frederik

Asociación: Lauflin Team Göttingen
Dorsal: 580

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:10

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 8(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:05	4:34	6	2:00	30	2:01	3.30	15:05	4:34	6	2:00	30	2:01
Schlüsie	3.10	16:36	5:21	7	2:58	34	2:58	6.40	31:41	4:57	6	4:58	31	4:58
Hermannsklippe	2.60	14:20	5:30	7	2:56	34	2:56	9.00	46:01	5:06	7	7:54	32	7:54
Brocken	3.10	25:06	8:05	12	7:03	56	7:03	12.10	1:11:07	5:52	7	14:57	37	14:57
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	9	3:27	45	3:27	15.70	1:26:26	5:30	8	18:24	38	18:24
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	10	3:27	52	3:27	19.80	1:41:27	5:07	9	21:51	39	21:51
Loddenke	3.10	12:13	3:56	9	2:54	46	2:54	22.90	1:53:40	4:57	8	24:45	36	24:45
Ilseburg/Markt	3.30	13:30	4:05	9	2:53	43	2:53	26.20	2:07:10	4:51	8	27:38	38	27:38