



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gaede, Christian

tiempo total: 2:10:18

Asociación: MTK Bad Harzburg Abteilung Triathlon
Dorsal: 158

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 51 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en la categoría: 10(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	15:56	4:49	10	2:52	47	2:52	3.30	15:56	4:49	10	2:52	47	2:52
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	14	3:19	58	3:49	6.40	33:23	5:12	11	5:58	51	6:40
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	13	2:43	60	3:43	9.00	48:30	5:23	13	8:41	51	10:23
Brocken	3.10	25:26	8:12	13	5:36	65	7:23	12.10	1:13:56	6:06	13	14:00	53	17:46
Eiserner Handwe	3.60	15:23	4:16	9	2:36	46	3:31	15.70	1:29:19	5:41	12	15:51	50	21:17
Schlüsie	4.10	14:41	3:34	9	2:39	44	3:07	19.80	1:44:00	5:15	11	18:09	51	24:24
Loddenke	3.10	12:08	3:54	10	2:07	43	2:49	22.90	1:56:08	5:04	10	19:47	51	27:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	13	3:12	72	3:33	26.20	2:10:18	4:58	10	22:33	50	30:46