



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kastenhofer, Jan

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 241

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:12:10

velocidad: 11.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 11(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08	3.30	18:12	5:30	25	4:30	160	5:08
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	10	2:22	56	3:48	6.40	35:38	5:34	17	6:50	104	8:55
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	9	1:36	41	3:07	9.00	50:09	5:34	13	8:17	75	12:02
Brocken	3.10	24:29	7:53	10	4:03	47	6:26	12.10	1:14:38	6:10	12	11:40	63	18:28
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	8	2:22	52	3:40	15.70	1:30:10	5:44	11	12:41	57	22:08
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	10	2:16	55	3:28	19.80	1:45:12	5:18	11	14:57	57	25:36
Loddenke	3.10	12:45	4:06	11	1:58	75	3:26	22.90	1:57:57	5:09	11	16:44	56	29:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	13	2:04	76	3:36	26.20	2:12:10	5:02	11	18:24	58	32:38