



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bär, Mario

Asociación: Dessau
Dorsal: 585

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:26

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 8(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:27	4:40	5	1:36	34	2:23	3.30	15:27	4:40	5	1:36	34	2:23
Schlüsie	3.10	17:49	5:44	10	2:56	73	4:11	6.40	33:16	5:11	7	4:28	47	6:33
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	11	2:51	79	4:10	9.00	48:50	5:25	7	7:19	55	10:43
Brocken	3.10	25:25	8:11	8	4:18	64	7:22	12.10	1:14:15	6:08	8	11:37	60	18:05
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	11	3:13	84	4:35	15.70	1:30:42	5:46	8	14:49	62	22:40
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	9	2:44	74	4:07	19.80	1:46:23	5:22	8	17:29	59	26:47
Loddenke	3.10	12:37	4:04	8	2:00	66	3:18	22.90	1:59:00	5:11	8	19:29	61	30:05
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	7	1:31	41	2:49	26.20	2:12:26	5:03	8	21:00	60	32:54