



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Loeser, Sascha

Asociación: Niedergörsdorf
Dorsal: 311

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:14:36

velocidad: 11.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 15(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:05	4:52	9	2:23	52	3:01	3.30	16:05	4:52	9	2:23	52	3:01
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	13	2:34	65	4:00	6.40	33:43	5:16	10	4:55	57	7:00
Hermannsklippe	2.60	15:45	6:03	15	2:50	94	4:21	9.00	49:28	5:29	12	7:36	64	11:21
Brocken	3.10	24:35	7:55	11	4:09	50	6:32	12.10	1:14:03	6:07	11	11:05	56	17:53
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	13	3:30	92	4:48	15.70	1:30:43	5:46	13	13:14	63	22:41
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	14	3:18	95	4:30	19.80	1:46:47	5:23	13	16:32	63	27:11
Loddenke	3.10	13:02	4:12	14	2:15	99	3:43	22.90	1:59:49	5:13	13	18:36	64	30:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	17	2:38	112	4:10	26.20	2:14:36	5:08	15	20:50	71	35:04