



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rabe, Norman

Asociación: TSV 1900 Königshütte
Dorsal: 395

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:14:41

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 14(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	18	4:28	91	4:28	6.40	34:34	5:24	15	7:51	73	7:51
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	20	4:18	89	4:18	9.00	50:16	5:35	18	12:09	79	12:09
Brocken	3.10	27:16	8:47	26	9:13	130	9:13	12.10	1:17:32	6:24	20	21:22	89	21:22
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	3:57	58	3:57	15.70	1:33:21	5:56	19	25:19	86	25:19
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	10	3:27	52	3:27	19.80	1:48:22	5:28	15	28:46	75	28:46
Loddenke	3.10	12:13	3:56	9	2:54	46	2:54	22.90	2:00:35	5:15	14	31:40	73	31:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	16	3:29	71	3:29	26.20	2:14:41	5:08	14	35:09	72	35:09