



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rosenbaum, Stefan

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 418

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:34

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 11(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	Men		
Loddenke	3.30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19	3.30	17:23	5:16	12	3:32	106	4:19
Schlüsie	3.10	17:41	5:42	9	2:48	67	4:03	6.40	35:04	5:28	10	6:16	85	8:21
Hermannsklippe	2.60	15:33	5:58	10	2:50	77	4:09	9.00	50:37	5:37	11	9:06	85	12:30
Brocken	3.10	25:42	8:17	9	4:35	71	7:39	12.10	1:16:19	6:18	11	13:41	79	20:09
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	13	3:36	102	4:58	15.70	1:33:09	5:55	10	17:16	81	25:07
Schlüsie	4.10	16:11	3:56	12	3:14	103	4:37	19.80	1:49:20	5:31	10	20:26	85	29:44
Loddenke	3.10	13:18	4:17	18	2:41	112	3:59	22.90	2:02:38	5:21	10	23:07	87	33:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	14	3:01	116	4:19	26.20	2:17:34	5:15	11	26:08	90	38:02