



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Buhl, Olaf

Asociación: Einbeck
Dorsal: 91

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:17:41

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 12(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | stage score | | | Total score | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|-------|-----|--|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | | | Men | Men | |
| Loddenke | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 9 | 2:17 | 53 | 3:04 | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 9 | 2:17 | 53 | 3:04 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 18:12 | 5:52 | 12 | 3:19 | 95 | 4:34 | 6.40 | 34:20 | 5:21 | 8 | 5:32 | 65 | 7:37 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 15:30 | 5:57 | 9 | 2:47 | 74 | 4:06 | 9.00 | 49:50 | 5:32 | 8 | 8:19 | 67 | 11:43 | | |
| Brocken | 3.10 | 26:28 | 8:32 | 13 | 5:21 | 96 | 8:25 | 12.10 | 1:16:18 | 6:18 | 10 | 13:40 | 78 | 20:08 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:54 | 4:41 | 15 | 3:40 | 106 | 5:02 | 15.70 | 1:33:12 | 5:56 | 11 | 17:19 | 84 | 25:10 | | |
| Schlüsie | 4.10 | 16:47 | 4:05 | 19 | 3:50 | 135 | 5:13 | 19.80 | 1:49:59 | 5:33 | 11 | 21:05 | 89 | 30:23 | | |
| Loddenke | 3.10 | 12:56 | 4:10 | 13 | 2:19 | 96 | 3:37 | 22.90 | 2:02:55 | 5:22 | 11 | 23:24 | 89 | 34:00 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:46 | 4:28 | 13 | 2:51 | 111 | 4:09 | 26.20 | 2:17:41 | 5:15 | 12 | 26:15 | 92 | 38:09 | | |