



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Flammiger, Lutz

Asociación: Running Team Süßmann/Zittau
Dorsal: 144

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:18:24

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 2(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total		retraso min/km	posición	Total score		
					posición	retraso		km	tiempo			posición	retraso	
Loddenke	3.30	17:45	5:22	6	0:56	133	4:41	3.30	17:45	5:22	6	0:56	133	4:41
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	1	-	111	4:51	6.40	36:14	5:39	3	0:15	120	9:31
Hermannsklippe	2.60	15:34	5:59	1	-	79	4:10	9.00	51:48	5:45	1	-	101	13:41
Brocken	3.10	25:13	8:08	1	-	59	7:10	12.10	1:17:01	6:21	1	-	85	20:51
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	6	1:40	138	5:24	15.70	1:34:17	6:00	1	-	92	26:15
Schlüsie	4.10	16:08	3:56	4	1:04	98	4:34	19.80	1:50:25	5:34	2	0:23	95	30:49
Loddenke	3.10	13:22	4:18	4	0:36	119	4:03	22.90	2:03:47	5:24	2	0:59	98	34:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	3	0:14	103	4:00	26.20	2:18:24	5:16	2	1:05	96	38:52