



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hirth, Manuel

Asociación: Bernburg
Dorsal: 210

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:18:32

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	16:30	5:00	15	3:25	66	3:26	3.30	16:30	5:00	15	3:25	66	3:26
Schlüsse	3.10	18:38	6:00	23	5:00	118	5:00	6.40	35:08	5:29	19	8:25	86	8:25
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	37	5:59	195	5:59	9.00	52:31	5:50	22	14:24	113	14:24
Brocken	3.10	27:58	9:01	30	9:55	161	9:55	12.10	1:20:29	6:39	23	24:19	123	24:19
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	3:57	58	3:57	15.70	1:36:18	6:08	22	28:16	110	28:16
Schlüsse	4.10	15:21	3:44	13	3:47	61	3:47	19.80	1:51:39	5:38	22	32:03	102	32:03
Loddenke	3.10	12:35	4:03	14	3:16	63	3:16	22.90	2:04:14	5:25	21	35:19	100	35:19
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	18	3:41	86	3:41	26.20	2:18:32	5:17	21	39:00	97	39:00