



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 515

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:19:48

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 3(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score							
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso	
					Men	Men									
Loddenke	3.30	16:49	5:05	1	-	81	3:45	3.30	16:49	5:05	1	-	81	3:45	
Schlüsie	3.10	19:10	6:10	5	0:41	143	5:32	6.40	35:59	5:37	1	-	113	9:16	
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	4	1:05	132	5:15	9.00	52:38	5:50	2	0:50	116	14:31	
Brocken	3.10	28:01	9:02	8	2:48	166	9:58	12.10	1:20:39	6:39	4	3:38	125	24:29	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	2	0:36	77	4:20	15.70	1:36:51	6:10	3	2:34	114	28:49	
Schlüsie	4.10	15:04	3:40	1	-	57	3:30	19.80	1:51:55	5:39	3	1:53	105	32:19	
Loddenke	3.10	12:55	4:09	2	0:09	94	3:36	22.90	2:04:50	5:27	3	2:02	105	35:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	7	0:35	122	4:21	26.20	2:19:48	5:20	3	2:29	105	40:16	