



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zeigermann, Falko

Asociación: Stecklenberg
Dorsal: 600

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:20:06

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 13(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Loddenke	3.30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52	3.30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52
Schlüsse	3.10	18:36	6:00	13	3:43	114	4:58	6.40	36:32	5:42	15	7:44	127	9:49
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	13	3:24	108	4:43	9.00	52:39	5:50	15	11:08	117	14:32
Brocken	3.10	26:12	8:27	12	5:05	87	8:09	12.10	1:18:51	6:30	14	16:13	108	22:41
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	14	3:37	103	4:59	15.70	1:35:42	6:05	14	19:49	104	27:40
Schlüsse	4.10	16:13	3:57	13	3:16	105	4:39	19.80	1:51:55	5:39	14	23:01	105	32:19
Loddenke	3.10	13:09	4:14	15	2:32	104	3:50	22.90	2:05:04	5:27	14	25:33	107	36:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	18	3:07	132	4:25	26.20	2:20:06	5:20	13	28:40	107	40:34