



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Scharun, Markus

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 1197

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:20:10

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 16(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:39	5:02	13	3:35	72	3:35	3.30	16:39	5:02	13	3:35	72	3:35
Schlüsie	3.10	18:03	5:49	17	3:55	86	4:25	6.40	34:42	5:25	15	7:17	77	7:59
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	18	3:47	112	4:47	9.00	50:53	5:39	16	11:04	89	12:46
Brocken	3.10	27:27	8:51	20	7:37	139	9:24	12.10	1:18:20	6:28	17	18:24	100	22:10
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	20	4:40	144	5:35	15.70	1:35:47	6:06	17	22:19	105	27:45
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	17	4:17	114	4:45	19.80	1:52:06	5:39	17	26:15	108	32:30
Loddenke	3.10	12:43	4:06	13	2:42	72	3:24	22.90	2:04:49	5:27	16	28:28	104	35:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	21	4:23	164	4:44	26.20	2:20:10	5:20	16	32:25	108	40:38