



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Roadrunnerteam
Dorsal: 29

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:22:47

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 19(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:33	5:00	9	2:37	69	3:29	3.30	16:33	5:00	9	2:37	69	3:29
Schlüsie	3.10	18:21	5:55	17	2:53	103	4:43	6.40	34:54	5:27	12	5:30	82	8:11
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	12	2:16	96	4:23	9.00	50:41	5:37	10	7:37	86	12:34
Brocken	3.10	27:09	8:45	18	5:41	125	9:06	12.10	1:17:50	6:25	12	13:18	92	21:40
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	40	4:49	250	7:22	15.70	1:37:04	6:10	18	17:22	117	29:02
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	38	4:03	237	6:36	19.80	1:55:14	5:49	21	20:50	129	35:38
Loddenke	3.10	13:33	4:22	19	1:53	140	4:14	22.90	2:08:47	5:37	21	22:30	130	39:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	11	0:58	67	3:23	26.20	2:22:47	5:26	19	23:21	123	43:15