



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jost, Steffen

Asociación: Uli Riebles Bussardzucht e. V.  
Dorsal: 592

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:23:29

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 17(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	3.30	17:10	5:12	10	3:19	93	4:06	3.30	17:10	5:12	10	3:19	93	4:06
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	14	4:01	127	5:16	6.40	36:04	5:38	14	7:16	114	9:21
Hermannsklippe	2.60	16:38	6:23	14	3:55	130	5:14	9.00	52:42	5:51	16	11:11	120	14:35
Brocken	3.10	26:54	8:40	14	5:47	111	8:51	12.10	1:19:36	6:34	16	16:58	116	23:26
Eiserner Handwe	3.60	18:07	5:01	28	4:53	183	6:15	15.70	1:37:43	6:13	16	21:50	123	29:41
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	21	4:00	145	5:23	19.80	1:54:40	5:47	16	25:46	125	35:04
Loddenke	3.10	13:26	4:19	21	2:49	132	4:07	22.90	2:08:06	5:35	16	28:35	127	39:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	22	3:28	167	4:46	26.20	2:23:29	5:28	17	32:03	127	43:57