



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jurkutat, Frank

Asociación: Dasseler SC
Dorsal: 235

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:57

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:51	137	4:43	3.30	17:47	5:23	22	3:51	137	4:43
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	18	2:55	104	4:45	6.40	36:10	5:39	19	6:46	115	9:27
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	24	3:17	146	5:24	9.00	52:58	5:53	22	9:54	131	14:51
Brocken	3.10	27:37	8:54	22	6:09	144	9:34	12.10	1:20:35	6:39	21	16:03	124	24:25
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	27	3:26	167	5:59	15.70	1:38:26	6:16	21	18:44	129	30:24
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	31	3:16	182	5:49	19.80	1:55:49	5:50	22	21:25	134	36:13
Loddenke	3.10	13:35	4:22	21	1:55	146	4:16	22.90	2:09:24	5:39	22	23:07	133	40:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	14	1:31	100	3:56	26.20	2:23:57	5:29	21	24:31	131	44:25