



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Keilwagen, René

Asociación: Doberlug-Kirchhain
Dorsal: 243

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:00

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 132 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 18(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	18:42	5:40	29	4:51	204	5:38	3.30	18:42	5:40	29	4:51	204	5:38
Schlüsie	3.10	19:22	6:14	20	4:29	163	5:44	6.40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	15	3:58	136	5:17	9.00	54:45	6:04	20	13:14	160	16:38
Brocken	3.10	28:25	9:09	23	7:18	177	10:22	12.10	1:23:10	6:52	22	20:32	166	27:00
Eiserner Handwe	3.60	17:30	4:51	21	4:16	147	5:38	15.70	1:40:40	6:24	21	24:47	157	32:38
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	13	3:16	105	4:39	19.80	1:56:53	5:54	20	27:59	146	37:17
Loddenke	3.10	12:50	4:08	11	2:13	86	3:31	22.90	2:09:43	5:39	19	30:12	135	40:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	12	2:22	85	3:40	26.20	2:24:00	5:29	18	32:34	132	44:28