



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Mey, Björn

Asociación: Werratal Runners
Dorsal: 341

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:15

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 19(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	18:24	5:34	22	4:33	176	5:20	3.30	18:24	5:34	22	4:33	176	5:20
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	15	4:04	130	5:19	6.40	37:21	5:50	18	8:33	153	10:38
Hermannsklippe	2.60	16:52	6:29	19	4:09	151	5:28	9.00	54:13	6:01	17	12:42	147	16:06
Brocken	3.10	27:50	8:58	21	6:43	155	9:47	12.10	1:22:03	6:46	17	19:25	145	25:53
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	19	4:01	136	5:23	15.70	1:39:18	6:19	18	23:25	140	31:16
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	15	3:26	117	4:49	19.80	1:55:41	5:50	18	26:47	132	36:05
Loddenke	3.10	13:16	4:16	16	2:39	110	3:57	22.90	2:08:57	5:37	18	29:26	131	40:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	21	3:23	160	4:41	26.20	2:24:15	5:30	19	32:49	133	44:43