



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Poppe, Christopher

Asociación: Berlin
Dorsal: 383

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:25:34

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 15(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:46	5:23	13	3:51	135	4:42	3.30	17:46	5:23	13	3:51	135	4:42
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	13	3:58	124	5:13	6.40	36:37	5:43	13	7:49	137	9:54
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	15	3:22	114	4:49	9.00	52:50	5:52	15	11:11	126	14:43
Brocken	3.10	27:21	8:49	12	6:13	132	9:18	12.10	1:20:11	6:37	13	17:24	120	24:01
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	18	4:47	207	6:35	15.70	1:38:38	6:16	13	20:47	131	30:36
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	16	3:57	150	5:28	19.80	1:55:40	5:50	15	21:57	131	36:04
Loddenke	3.10	14:04	4:32	20	2:54	184	4:45	22.90	2:09:44	5:39	15	24:51	136	40:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	17	3:09	213	5:13	26.20	2:25:34	5:33	15	28:00	141	46:02