



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kresse, Mathias

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 279

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:49

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 12(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	13	2:49	167	5:48	6.40	36:50	5:45	11	4:21	144	10:07
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	16	2:54	204	6:04	9.00	54:18	6:01	12	7:15	150	16:11
Brocken	3.10	29:27	9:30	15	5:00	206	11:24	12.10	1:23:45	6:55	12	12:15	177	27:35
Eiserner Handwe	3.60	16:55	4:41	12	2:02	110	5:03	15.70	1:40:40	6:24	12	14:17	157	32:38
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	9	1:23	101	4:36	19.80	1:56:50	5:54	12	15:25	143	37:14
Loddenke	3.10	13:36	4:23	14	1:24	147	4:17	22.90	2:10:26	5:41	12	16:46	142	41:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	17	1:35	167	4:46	26.20	2:25:49	5:33	12	18:20	142	46:17