



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jockusch, Arne

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 228

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:18

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37	3.30	18:41	5:39	27	4:50	200	5:37
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	21	4:30	164	5:45	6.40	38:04	5:56	22	9:16	175	11:21
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	22	4:25	174	5:44	9.00	55:12	6:08	21	13:41	170	17:05
Brocken	3.10	27:06	8:44	15	5:59	120	9:03	12.10	1:22:18	6:48	19	19:40	150	26:08
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	22	4:26	156	5:48	15.70	1:39:58	6:22	19	24:05	146	31:56
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	18	3:48	132	5:11	19.80	1:56:43	5:53	19	27:49	142	37:07
Loddenke	3.10	14:03	4:31	25	3:26	183	4:44	22.90	2:10:46	5:42	20	31:15	144	41:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	25	3:37	184	4:55	26.20	2:26:18	5:35	21	34:52	147	46:46