



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

**Triebe, Christian**

Asociación: Tappenbeck  
Dorsal: 518

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:26:20

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 148 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	17:37	5:20	19	3:55	124	4:33	3.30	17:37	5:20	19	3:55	124	4:33
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	22	4:08	152	5:34	6.40	36:49	5:45	22	8:01	143	10:06
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	24	4:08	166	5:39	9.00	53:52	5:59	21	12:00	142	15:45
Brocken	3.10	29:06	9:23	26	8:40	197	11:03	12.10	1:22:58	6:51	24	20:00	158	26:48
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	21	4:28	155	5:46	15.70	1:40:36	6:24	22	23:07	153	32:34
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	20	4:16	150	5:28	19.80	1:57:38	5:56	21	27:23	151	38:02
Loddenke	3.10	13:28	4:20	19	2:41	133	4:09	22.90	2:11:06	5:43	21	29:53	149	42:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	20	3:05	152	4:37	26.20	2:26:20	5:35	21	32:34	148	46:48