



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Guhra, Michael

Asociación: Werther/Westf.  
Dorsal: 181

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:26:32

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 152 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 29(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24	3.30	18:28	5:35	29	5:23	181	5:24
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	30	5:52	171	5:52	6.40	37:58	5:55	30	11:15	172	11:15
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	31	5:24	146	5:24	9.00	54:46	6:05	30	16:39	162	16:39
Brocken	3.10	26:26	8:31	18	8:23	92	8:23	12.10	1:21:12	6:42	28	25:02	137	25:02
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	37	6:48	220	6:48	15.70	1:39:52	6:21	29	31:50	145	31:50
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	35	6:03	199	6:03	19.80	1:57:29	5:56	29	37:53	149	37:53
Loddenke	3.10	13:47	4:26	29	4:28	162	4:28	22.90	2:11:16	5:43	28	42:21	151	42:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	27	4:39	155	4:39	26.20	2:26:32	5:35	29	47:00	152	47:00