



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Michaelis, Sven

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 343

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:26:34

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54	3.30	16:58	5:08	15	3:54	88	3:54
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	19	4:26	113	4:56	6.40	35:32	5:33	18	8:07	100	8:49
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	26	4:58	194	5:58	9.00	52:54	5:52	20	13:05	129	14:47
Brocken	3.10	30:15	9:45	29	10:25	240	12:12	12.10	1:23:09	6:52	22	23:13	164	26:59
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	16	4:16	117	5:11	15.70	1:40:12	6:22	21	26:44	148	32:10
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	22	4:50	142	5:18	19.80	1:57:04	5:54	21	31:13	147	37:28
Loddenke	3.10	13:48	4:27	22	3:47	164	4:29	22.90	2:10:52	5:42	21	34:31	146	41:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	27	4:44	199	5:05	26.20	2:26:34	5:35	21	38:49	153	47:02